



Fundação Escola Gest  
**FSCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS**  
*Centro de Férias da Sicó - Senhora de Fátima - 6260 - 039 Manteigas*  
TELEFONE / FAX: 275 982 119 • TEL EM: 966 522 277 • CONTRIBUINTE N.º 501 448 048  
E-mail: [geral@ephm.com.pt](mailto:geral@ephm.com.pt) [www.ephm.com.pt](http://www.ephm.com.pt)

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2020-2021 DA EPHM



1. INTRODUÇÃO .....	1
2. ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO .....	2
3. ATIVIDADES LETIVAS .....	2
4. REUNIÕES DE CONSELHOS DE TURMA .....	3
5. ATIVIDADES DE APOIO AOS FORMANDOS: .....	3
6. ATIVIDADES A DINAMIZAR .....	4
TEMA 1 - ABERTURA DO ANO LETIVO .....	4
TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA .....	5
TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA (continuação) .....	6
TEMA 3 - DINAMIZAÇÃO DA ESCOLA .....	7
TEMA 4 - SAÚDE E MEIO AMBIENTE NA ESCOLA .....	8
TEMA 5 - SEGURANÇA NA ESCOLA .....	9
TEMA 6 – ESCOLA INCLUSIVA .....	10
TEMA 7 - DIVULGAÇÃO/PROJEÇÃO DA ESCOLA NO EXTERIOR .....	11
7. PLANO DE FORMAÇÃO PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE .....	12

10/2/2023

## 1. INTRODUÇÃO

Este documento apresenta à Comunidade Educativa o Plano Anual de Atividades da ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS, para o ano letivo de **2020/2021** e tem como principal objetivo criar contextos que façam da Escola um espaço humanizado e aprazível. O mesmo, tem origem num conjunto de propostas, apresentadas e apreciadas em Reunião da Direção Técnico-Pedagógica, tendo como base de trabalho o Projeto Educativo da Escola, o qual tem vindo a ser melhorado após cada ano letivo. Deste modo, procura-se, sempre, adequar os projetos/atividades dinamizadas na Escola, face às novas realidades e situações do atual Sistema de Ensino, bem como às necessidades permanentes de atualização e adaptação de novas estruturas educativas, tendo em conta as frequentes e exigentes mudanças operadas na sociedade atual.

Dever-se-á referir que os fatores que envolvem e caracterizam um documento deste género, privilegiam a necessidade de uma perspetiva aberta e um modelo reformulável ao longo do ano, que permita integrar outras atividades a título excecional, desde que apresentadas em Reunião da Direção Técnico-Pedagógica e devidamente planificadas pelos seus proponentes.

Finalmente, o PAA será exequível e adaptado à realidade da EPHM. Dedicar-se-lhe-á todo o empenho, exigido à concretização do mesmo, por parte de toda a Comunidade Educativa.

Manteigas, 16 de setembro de 2020



## 2. ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO

- Reunião da Direção Técnico-Pedagógica;
- Reunião Geral de Professores;
- Outras reuniões preparatórias;
- Receção aos alunos e Encarregados de Educação – 22 de setembro de 2020 das turmas do 3ºCP18; 2ºCPRB19 e 1º CP20.

## 3. ATIVIDADES LETIVAS

- a) 1.º Período      Início: 22 de setembro de 2020 - Termo: 18 de dezembro de 2020
- b) 2.º Período      Início: 4 de janeiro de 2021 - Termo: 24 de março de 2021
- c) 3.º Período      Início: 6 de abril de 2021 - Termo: 30 de junho de 2021

## FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

- 3.º CP18: De 8 de março a 23 de abril 2021 e de 28 de Junho a 23 de julho de 2021;
- 2º CPRB19: De 8 de março a 23 de abril 2021 e de 21 de junho a 31 de agosto de 2021.
- 1º CP20: De 1 de julho a 31 de agosto de 2021.

## PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL

- Apresentação do Projeto da Prova de Aptidão Profissional (Prova Teórica e Prática): De 15 a 18 de junho de 2021.



Fundação Escola Gest  
**ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS**  
*Centro de Férias da Sicó - Senhorm de Fátima* - 6260 - 039 Manteigas  
TELEFONE / FAX: 275 982 119 • TEL. 966 522 277 • CONTRIBUINTE N.º: 504 448 048  
E-mail: [geral@ephm.com.pt](mailto:geral@ephm.com.pt)  
[www.ephm.com.pt](http://www.ephm.com.pt)

#### 4. REUNIÕES DE CONSELHOS DE TURMA

Conselhos de Turma a realizar nas seguintes datas:

- 1º Período: 23 de dezembro 2020;
- 2º Período: 29 de março 2021;
- 3º Período: 15 de julho 2021.

#### 5. ATIVIDADES DE APOIO AOS FORMANDOS:

- Elaboração de dossiers individuais, com atividades pedagógicas, que visem suplantar as dificuldades específicas de alguns formandos;
- Elaboração de um PIT para os formandos com dificuldades de aprendizagem;
- Implementação das Aulas de Estudo;
- Elaboração e execução dos RTP e relatórios circunstanciados dos formandos com Necessidades Educativas Especiais;
- Programação de um período de recuperação de módulos, no final do 3º período, para os formandos finalistas;
- Programação de um período de recuperação de módulos para os formandos que não concluíram o 3º Ano, no início do ano letivo.



APB

## 6. ATIVIDADES A DINAMIZAR

### TEMA 1 - ABERTURA DO ANO LETIVO

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
<b>Reunião Geral de Professores:</b> apresentação do Calendário Escolar, Plano de Atividades e Regulamentos, Critérios de Avaliação e outras informações.  <b>Implementação do programa da abertura do ano:</b> receção aos professores, alunos e encarregados de Educação e integração dos mesmos na Escola.	Promover a integração dos docentes na Comunidade Escolar  Incentivar a participação da Comunidade Escolar nas atividades a decorrer durante o ano.	Direção Técnico-Pedagógica  Direção Técnico-Pedagógica	Docentes  Comunidade Educativa.	Setembro de 2020  22 de setembro de 2020
<b>Recepção dos formandos e Enc. de Educação:</b> Atividades de integração destinadas aos novos formandos: sessão de boas-vindas e visita às instalações.  <b>Reunião com os formandos:</b> Apresentação do Calendário Escolar, Regulamento Interno, Regulamento do Internato e Plano de Atividades. Informação sobre as normas gerais do funcionamento da Escola.	Promover a integração dos docentes e alunos na Comunidade Escolar	Direção Técnico-Pedagógica	Docentes  Formandos e Encarregados de Educação.	22 de setembro de 2020

## TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Planificação de Atividades curriculares e extracurriculares.	Optimizar e integrar os professores nas atividades letivas e não letivas.	Direção Técnico-Pedagógica	Docentes	Ao longo do ano letivo
Integração e apoio a professores.	Promover o sucesso escolar, concebendo estratégias pedagógicas adaptadas ao contexto escolar			
Reformulação/Adaptação dos critérios de Avaliação existentes, face à promoção de uma atitude ativa nas aulas.				
Planificação e coordenação de reuniões de avaliação. Análise do percurso escolar dos formandos.				
Estudo e implementação de estratégias para combater o insucesso escolar ou a inadaptação à escola.				
Constituição dos dossiers individualizados, com o registo diário das atividades dos formandos	Promover a motivação para a componente prática dos Cursos através da realização de ações específicas.	Coordenadores de Curso e Projeto CLDS - Manteigas com Vida	Professoras das aulas de estudo	
Showcooking e Workshop de Pastelaria para comemorar o dia Mundial da Pastelaria (17/05/2021)		Coordenador de Curso e Chefe de Cozinha.	Formandos das turmas das Variantes Cozinha-Pastelaria: 1º CP20, 2º CP19 e 3º CP18.	
Concurso Gastronómico dinamizado por "Manteigas com Vida		Coordenador de Curso e Chefe de Restauração	Formandos das turmas das Variantes Cozinha-Pastelaria: 1º CP20, 2º CP19 e 3º CP18.	
Ação de formação de Vinho – Visita à Quinta dos Termos			Formandos das turmas das Variantes Restaurante/Bar: 2º RB19	
Obs: Todas as ações específicas a realizar neste terceiro objetivo serão concretizadas ao longo do ano, recorrendo aos Chefes de Cozinha e Restaurante, formadores internos da Escola, por razões de contenção orçamental. A possível colaboração de formadores externos ficará dependente dos recursos disponíveis.				



APR

**TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA (continuação)**

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Planificação e organização da Formação em Contexto de Trabalho (FCT).	Contribuir para a integração dos formandos no mundo do trabalho/integração na vida ativa	Coordenadores de Curso		1º Período
Acompanhamento dos FCT				Durante o período de realização de FCT de cada turma.
Coordenação, orientação e acompanhamento dos Projetos Finais	Facultar acompanhamento Técnico-Pedagógico, promovendo a articulação dos saberes.	Direção Técnico-Pedagógica e Orientadores de Projeto.	Formandos	Ao longo do ano letivo.
Provas de Aptidão Profissional		Direção Técnico-Pedagógica e Orientadores de Projeto e Júri das Provas		Defesa das PAP's (Teórica e Prática) De 15 de junho a 18 de junho 2021



ARL

### TEMA 3 - DINAMIZAÇÃO DA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Entrega da Bandeira Verde e Galardão Eco - Escolas (Pombal)		Professoras: Elisabete Costa Dulcinea Fragoso		30 de outubro de 2020
Comemoração do Dia internacional da Alimentação	Contribuir para o desenvolvimento da sociabilidade do formando e incentivar o gosto pela aquisição de saberes de cultura geral.	Professoras: Dulcinea Fragoso e Augusta Pereira e Diretora Pedagógica	Comunidade Escolar	16 de outubro 2020
Comemoração do Halloween		Professoras: Elisabete Costa/ Dulcinea Fragoso		29 de Outubro 2020
Magusto da Escola		Chefe de Cozinha/Chefe de sala		11 de novembro de 2020
Comemoração do 29º Aniversário da Escola		Diretora Pedagógica, Chefe de Cozinha e Chefe de Restaurante Professoras		19 de novembro de 2020
Decorações de Natal da Escola, Jantar de Natal e Jantar do caloiro.	Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola da Comunidade	Orientadoras Educativas	Comunidade Escolar	novembro e dezembro de 2020
Dia do Crepe – Dia de La Chandeleur		Professoras: Dulcinea Coelho e Elisabeta Costa		2 de Fevereiro de 2021
Concursos Gastronómicos interturmas de cozinha e restaurante		Chefe de Cozinha/Chefe de sala		Ao longo do ano letivo
Dia Aberto		Comunidade escolar	Comunidade local	2º Período letivo
Visita de Estudo a uma Unidade Hoteleira: Hotel da Vila ou Vila Galé.	Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola da Comunidade	Professoras: Florbela Carrola, Augusta Pereira e Dulcinea Coelho	Comunidade Escolar	Março de 2021
Jogos de Línguas		Chefe de Cozinha/Chefe de sala		2.º Período letivo
Observatório de Trajetos dos Estudantes do Ensino Secundário. (OTES)		Professora Dulcinea Coelho		1º Período ou 3º Período letivo
Visita de estudo ao Festival do Chocolate de Óbidos ou à Alimentária	Promover a sociabilidade	Docentes	Turma do 3º CP18, 2º CPRB19 e 1º CP20	2º período
À conversa com ...	Intensificar a relação entre saberes teóricos e práticos			
	Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola do mundo do trabalho	Docentes, ex-alunos, coordenadores de curso e Direção	Turmas do 3º CP18, 2º CPRB19 e 1º CP20	Ao longo do ano

*Alfama*

## TEMA 4 - SAÚDE E MEIO AMBIENTE NA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Programa Eco-Escolas	Educar para a sustentabilidade do planeta	Professoras Elisabete Costa e Dulcinia Fragoso	Comunidade escolar Comunidade Escolar	Ao longo do ano letivo
Comemoração do Dia da Terra com a visualização do documentário "Before the flood"	Consciencializar para a importância e a necessidade da conservação dos recursos naturais do mundo.	Coordenadoras do Programa Eco-Escolas e Quercus	Nutricionista do Centro de Saúde de Manteigas/Comunidade escolar	2.º Período letivo
Palestra sobre Hábitos Alimentares Saudáveis	Sensibilizar os formandos para hábitos de vida saudáveis: Alimentação saudável.			
Visita aos Museus de Belmonte	Educar para a política dos 3 R's (reduzir, reutilizar e reciclar).  Consciencializar para os efeitos do consumismo.		Comunidade Escolar	2º e 3º Período letivo
Visita de estudo ao Viveiro das Trutas de Manteigas	Sensibilizar para os recursos naturais endógenos de Manteigas.	Coordenadoras do Programa Eco-Escolas e Município de Manteigas	Comunidade Escolar	2º e 3º Período letivo



Ally

## TEMA 5 - SEGURANÇA NA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Simulacro de incêndio	Proporcionar condições de segurança, de acordo com os requisitos exigidos por lei	Direção da EPHM	Comunidade Escolar	Ao logo do ano
A Terra Treme	Preparar para o risco sísmico.	Direção Pedagógica		1º período
Palestra sobre os perigos da Internet	Promover hábitos de vidas saudáveis.  Alertar para os perigos inerentes para um uso pouco esclarecido das redes sociais.	Direção da EPHM e GNR de Manteigas		1º Período letivo
Palestra sobre Bullying e violência no namoro	Promover a aceitação das diferenças.	Diretora Pedagógica e CLDS- Manteigas com vida	Diretora Pedagógica e Ricardo Viegas	2º período



Fundação Escola Gest  
**ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS**  
 Centro de Férias da Sicó - Souhom de Fátima - 6260 - 039 Manteigas  
 TELEFONE / FAX: 275 982 119 • TELEM. 966 522 277 • CONTRIBUINTE N.º: 504 448 048  
 E-mail: [geral@ephm.com.pt](mailto:geral@ephm.com.pt)  
[www.ephm.com.pt](http://www.ephm.com.pt)

## TEMA 6 – ESCOLA INCLUSIVA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO / DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Peditório da AMI	Desenvolver o espírito de solidariedade	Diretora Pedagógica	Comunidade escolar	Outubro de 2020
Peditório Liga Portuguesa contra o Cancro.				Novembro de 2020
Recolha de bens essenciais		Diretora Pedagógica e Professoras: Elisabete Costa e Dulcinea Fragoso		Dezembro de 2020
Peditório para a Associação Nacional de Combate à Pobreza (ANCAP)				Janeiro de 2021
Peditório para a Associação Portuguesa "Amigos de Raoull Follereau"				Maio de 2021
Campanha Pirlampo Mágico.				
Apoiar o processo de ensino-aprendizagem dos alunos sinalizados com necessidade de Medidas de Suporte à Aprendizagem (MSA)	Fomentar o sucesso escolar e o estimular o processo de desenvolvimento pessoal e social	Professores Coordenador de EMAEI	Direção da EPHM; Orientadoras Educativas; Coordenadores de curso; Psicóloga Chefes; Alunos com MSA	Ao longo do ano letivo
Sessão de esclarecimento sobre boas práticas na procura de emprego	Estimular o processo de desenvolvimento pessoal e integrar o mundo do trabalho	Diretora Pedagógica e CLDS- Manteigas com vida	Coordenadores de Curso; Diretora Pedagógica e Ricardo Viegas	3º período



APR

## TEMA 7 - DIVULGAÇÃO/PROJEÇÃO DA ESCOLA NO EXTERIOR

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Festival de outono Manteigas 2020	Divulgar escola e da sua oferta formativa Realização de showcooking e Serviço de vinhos	Direção da EPHM, Chefes de Cozinha e Restaurante	Alunos, docentes e formadores da área técnica	Novembro de 2020
Feira do Queijo em Celorico da Beira				Fevereiro de 2021
Expo-Estrela		Direção da EPHM, Docentes e Formadores		De 12 a 16 de fevereiro de 2021
7ª feira – FIT – Guarda				Maio 2021
Divulgação de actividades e oferta formativa da escola no facebook e no Instagram				2º e 3 período
Envio de flyers pelos CTT				
Afixação e distribuição de panfletos Manual de cartazes de divulgação				

## 7. PLANO DE FORMAÇÃO DO PESSOAL DOCENTE E NÃO DOCENTE

Ações de Formação	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Sessão de Esclarecimento sobre a implementação do sistema EQAVET	Dar a conhecer, à comunidade escolar, o modelo de alinhamento do sistema de garantia de qualidade com o quadro EQAVET.	Direção da EPHM, Equipa da EQAVET e Coordenador do sistema EQAVET (PAULO Santos)	Alunos, docentes funcionários e formadores da área técnica	Outubro de 2020
Sessão de esclarecimento sobre as Precauções Básicas do Controlo de Infecção: Covid 19- Prevenção diagnóstico e transmissão	Promover a implementação das recomendações de boas práticas de saúde, higiene e segurança no âmbito da pandemia da COVID-19	Direção da EPHM, Docentes e Centro de Saúde de Manteigas	Alunos, docentes funcionários e formadores da área técnica	Setembro de 2020
Ação de formação sobre a Terminologia Técnica na Culinária e sobre a elaboração de fichas técnicas	Adquirir conhecimentos sobre terminologia técnica; Reunir conhecimentos para saber fazer fichas técnicas	Coordenadores de Cursos e Direção da EPHM	Coordenadores de Cursos – Prof. Augusta Pereira Orientadoras de PAP e Alunos	Novembro 2020
Ação de formação sobre “Doçaria Tradicional Portuguesa”	Capacitar a comunidade escolar de saberes práticos na área da pastelaria.	Chef de Cozinha Gonçalo Carvalho e Direção da EPHM	Alunos, docentes funcionários	Dezembro 2020

Aprovado em Reunião de Direção Técnico-Pedagógica, em 16 de setembro de 2020.


 FUNDAÇÃO ESCOLA - GEST  
 ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA

A Presidente da Direção da EPHM  
 Contribuinte 504 448 048 Tel./Fax 275 982 119


 Maria Augusta dos Santos Pires Pereira