

# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2019-2020



**Menu do Dia São Valentim**

**Recepeira**  
 "Primeiro Toque"  
 "País de Fronteira"  
 "Obrigado"  
 "País de Coração"

**Entrada**  
 "L'Amour Français"  
 Corgo melado com cogumelos, cenoura e alho francês

**Prato Principal**  
 "Mar da Pátria"  
 Tagliatelle com bacalhau e natas

**Vegetariano**  
 "Hora da Companhia"  
 Tagliatelle com legumes e molho de natas

**Sobremesa**  
 "O Último Beijo"  
 Mafalda de chocolate branco e amêijoas com calda de frutos vermelhos, creme de leite e leite condensado

1. INTRODUÇÃO .....	1
2 . ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO .....	2
3. ATIVIDADES LETIVAS .....	2
4. REUNIÕES DE CONSELHOS DE TURMA .....	3
5. ATIVIDADES DE APOIO AOS FORMANDOS: .....	3
6. ATIVIDADES A DINAMIZAR .....	4
<b>TEMA 1 - ABERTURA DO ANO LETIVO.....</b>	<b>4</b>
<b>TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA .....</b>	<b>5</b>
<b>TEMA 3 - DINAMIZAÇÃO DA ESCOLA.....</b>	<b>7</b>
<b>TEMA 4 - SAÚDE E MEIO AMBIENTE NA ESCOLA.....</b>	<b>8</b>
<b>TEMA 5 - SEGURANÇA NA ESCOLA .....</b>	<b>9</b>
<b>TEMA 6 –ESCOLA INCLUSIVA .....</b>	<b>10</b>
<b>TEMA 7 - DIVULGAÇÃO/PROJEÇÃO DA ESCOLA NO EXTERIOR .....</b>	<b>11</b>



## 1. INTRODUÇÃO

Este documento apresenta à Comunidade Educativa o Plano Anual de Atividades da ESCOLA PROFISSIONAL DE HOTELARIA DE MANTEIGAS, para o ano letivo de **2019/2020** e tem como principal objetivo criar contextos que façam da Escola um espaço humanizado e agradável. O mesmo, tem origem num conjunto de propostas, apresentadas e apreciadas em Reunião da Direção Técnico-Pedagógica, tendo como base de trabalho o Projeto Educativo da Escola, o qual tem vindo a ser melhorado após cada ano letivo. Deste modo, procura-se, sempre, adequar os projetos/atividades dinamizadas na Escola, face às novas realidades e situações do atual Sistema de Ensino, bem como às necessidades permanentes de atualização e adaptação de novas estruturas educativas, tendo em conta as frequentes e exigentes mudanças operadas na sociedade atual.

Dever-se-á referir que os fatores que envolvem e caracterizam um documento deste género, privilegiam a necessidade de uma perspetiva aberta e um modelo reformulável ao longo do ano, que permita integrar outras atividades a título excepcional, desde que apresentadas em Reunião da Direção Técnico-Pedagógica e devidamente planificadas pelos seus proponentes.

Finalmente, o PAA será exequível e adaptado à realidade da EPHM. Dedicar-se-lhe-á todo o empenho, exigido à concretização do mesmo, por parte de toda a Comunidade Educativa.

Manteigas, 12 de setembro de 2019





## 2. ATIVIDADES DE PREPARAÇÃO DO ANO LETIVO

- Reunião da Direção Técnico-Pedagógica;
- Reunião Geral de Professores;
- Outras reuniões preparatórias;
- Receção aos alunos e Encarregados de Educação – 23 de setembro de 2019 das turmas do 3ºCP17; 2ºCP18 e 1º CPRB19.

## 3. ATIVIDADES LETIVAS

- a) **1.º Período** Início: 23 de setembro de 2019 - Termo: 13 de dezembro de 2019;
- b) **2.º Período** Início: 6 de janeiro de 2020 - Termo: 27 de março de 2020;
- c) **3.º Período** Início: 14 de abril de 2020 - Termo: 30 de junho de 2020;

## FORMAÇÃO EM CONTEXTO DE TRABALHO

- 3.º CP17: De 23 de março a 17 de abril 2020;
- 1º CPRB19 e 2.ºCP18: De 1 de julho a 31 de agosto de 2020.

## PROVA DE APTIDÃO PROFISSIONAL

- **1.º Momento (Apresentação do Projeto da Prova de Aptidão Profissional):** De 28 a 30 de abril de 2020;
- **2.º Momento (Prova Prática):** De 1 a 5 de junho de 2020.



## 4. REUNIÕES DE CONSELHOS DE TURMA

Conselhos de Turma a realizar nas seguintes datas:

- 1º Período: 20 de dezembro 2019;
- 2º Período: 2 de abril 2020;
- 3º Período: 15 de julho 2020.

## 5. ATIVIDADES DE APOIO AOS FORMANDOS:

- Elaboração de dossiers individuais, com atividades pedagógicas, que visem suplantar as dificuldades específicas de alguns formandos;
- Elaboração de um PIT para os formandos com dificuldades de aprendizagem;
- Implementação das Aulas de Estudo;
- Elaboração e execução dos PEI e relatórios circunstanciados dos formandos com Necessidades Educativas Especiais;
- Programação de um período de recuperação de módulos, no final do 3º período, para os formandos finalistas;
- Programação de um período de recuperação de módulos para os formandos que não concluíram o 3º Ano, no início do ano letivo.



## 6. ATIVIDADES A DINAMIZAR

### TEMA 1 - ABERTURA DO ANO LETIVO

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
<b>Reunião Geral de Professores:</b> apresentação do Calendário Escolar, Plano de Atividades e Regulamentos, Critérios de Avaliação e outras informações.	Promover a integração dos docentes na Comunidade Escolar	Direção Técnico-Pedagógica	Docentes	20 de setembro de 2019
<b>Implementação do programa da abertura do ano:</b> receção aos professores, alunos e encarregados de Educação e integração dos mesmos na Escola.	Incentivar a participação da Comunidade Escolar nas atividades a decorrer durante o ano.	Direção Técnico-Pedagógica	Comunidade Educativa.	23 de setembro de 2019
<b>Recepção dos formandos e Enc. de Educação:</b> Atividades de integração destinadas aos novos formandos: sessão de boas-vindas e visita às instalações.	Promover a integração dos docentes e alunos na Comunidade Escolar		Docentes	
<b>Reunião com os formandos:</b> Apresentação do Calendário Escolar, Regulamento Interno, Regulamento do Internato e Plano de Atividades. Informação sobre as normas gerais do funcionamento da Escola.			Formandos e Encarregados de Educação.	

## TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA	
Planificação de Atividades curriculares e extracurriculares.	Optimizar e integrar os professores nas atividades letivas e não letivas.	Direção Técnico-Pedagógica	Docentes	Ao longo do ano letivo	
Integração e apoio a professores.					
Reformulação/Adaptação dos critérios de Avaliação existentes, face à promoção de uma atitude ativa nas aulas.	Promover o sucesso escolar, concebendo estratégias pedagógicas adaptadas ao contexto escolar				Professoras das aulas de estudo
Planificação e coordenação de reuniões de avaliação. Análise do percurso escolar dos formandos.					
Estudo e implementação de estratégias para combater o insucesso escolar ou a inadaptação à escola.					
Constituição dos dossiers individualizados, com o registo diário das atividades dos formandos					
Ação de formação de Artes Decorativas em fruta	Promover a motivação para a componente prática dos Cursos através da realização de ações específicas.	Coordenador de Curso, formador Francisco de Jesus Francisco.	Formandos das turmas das Variantes Cozinha-Pastelaria: 1º CP19, 2º CP18 e 3º CP17.		
Ação de formação de Cozinha Regional.		Coordenador de Curso e Chefe de Cozinha.	Formandos das turmas das Variantes Cozinha-Pastelaria: 1º CP19, 2º CP18 e 3º CP17.		
Ação de formação em artes decorativas de Chocolate		Coordenador de Curso e Chefe de Restauração	Formandos das turmas das Variantes Restaurante/Bar: 1º RB19		
Ação de formação de Cozinha de Sala.					
Obs: Todas as ações específicas a realizar neste terceiro objectivo serão concretizadas ao longo do ano, recorrendo aos Chefes de Cozinha e Restaurante, formadores internos da Escola, por razões de contenção orçamental. A possível colaboração de formadores externos ficará dependente dos recursos disponíveis.					

## TEMA 2 - ORIENTAÇÃO PEDAGÓGICA (continuação)

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Planificação e organização da Formação em Contexto de Trabalho (FCT).	Contribuir para a integração dos formandos no mundo do trabalho/integração na vida ativa	Coordenadores de Curso	Formandos	1º Período
Acompanhamento dos FCT				Durante o período de realização de FCT de cada turma.
Coordenação, orientação e acompanhamento dos Projetos Finais	Facultar acompanhamento Técnico-Pedagógico, promovendo a articulação dos saberes.	Direção Técnico-Pedagógica e Orientadores de Projeto.		Ao longo do ano letivo.
Provas de Aptidão Profissional		Direção Técnico-Pedagógica e Orientadores de Projeto e Júri das Provas		<b>1.º Momento:</b> De 19 a 21 de maio de 2020  <b>2.º Momento:</b> de 1 a 5 de junho de 2020





### TEMA 3 - DINAMIZAÇÃO DA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Entrega da Bandeira Verde e Galardão Eco - Escolas (Pombal)	Contribuir para o desenvolvimento da sociabilidade do formando e incentivar o gosto pela aquisição de saberes de cultura geral.	Professoras: Dulcília Fragoso e Elisabete Costa	Comunidade Escolar	18 de outubro de 2020
Comemoração do Dia internacional da Alimentação		Professoras: Dulcília Fragoso e Augusta Pereira e Diretora Pedagógica		16 de outubro 2020
Magusto da Escola		Diretora Pedagógica, Chefe de Cozinha e Chefe de Restaurante Professoras		11 de novembro de 2020
Comemoração do 27º Aniversário da Escola				18 de novembro de 2020
Decorações de Natal da Escola, Jantar de Natal e Jantar do caloiro.				Orientadoras Educativas
Dia do Crepe – Dia de La Chandeleur	Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola da Comunidade	Professoras: Dulcília Coelho e Elisabete Costa	Comunidade Escolar	3 de Fevereiro de 2020
Concursos Gastronómicos interturmas de cozinha e restaurante		Chefe de Cozinha/Chefe de sala	Comunidade Escolar	Ao longo do ano letivo
Dia Aberto		Comunidade escolar	Comunidade local	2º Período letivo
Visita de Estudo a uma Unidade Hoteleira: Hotel da Fábrica ou Casa de S. Lourenço		Dinamizar a relação Escola – Meio e aproximar a Escola da Comunidade	Professoras: Florbela Carrola, Augusta Pereira e Dulcília Coelho	Comunidade Escolar
Jogos de Línguas	Chefe de Cozinha/Chefe de sala		2.º Período letivo	
Observatório de Trajetos dos Estudantes do Ensino Secundário. (OTES)	Professora Dulcília Coelho e Elisabete Costa		Turma do 3ºCP17 ou 1ºCPRB19	1º Período ou 3º Período letivo
Visita de estudo ao Festival do Chocolates de Óbidos ou Alimentária	Promover a sociabilidade Intensificar a relação entre saberes teóricos e práticos	Docentes	Turmas do 3º CP17, 2º CP18 e 1º CPRB19	2º período



### TEMA 4 - SAÚDE E MEIO AMBIENTE NA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Programa Eco-Escolas	Educar para a sustentabilidade do planeta	Professoras Dulcinea Fragoso e Elisabete Costa		Ao longo do ano letivo
Comemoração do Dia da Terra com a visualização do documentário "Before the flood"	Consciencializar para a importância e a necessidade da conservação dos recursos naturais do mundo.	Coordenadoras do Programa Eco-Escolas e Quercus	Comunidade escolar Comunidade Escolar	2.º Período letivo
Palestra "Bem comer para bem viver"	Sensibilizar os formandos para hábitos de vida saudáveis: Alimentação saudável.		Nutricionista do Centro de Saúde de Manteigas/Comunidade escolar	
Visita aos Museus de Belmonte	Educar para a política dos 3 R's (reduzir, reutilizar e reciclar).  Consciencializar para os efeitos do consumismo.		Comunidade Escolar	2º e 3º Período letivo



## TEMA 5 - SEGURANÇA NA ESCOLA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Simulacro de incêndio	Proporcionar condições de segurança, de acordo com os requisitos exigidos por lei	Direção da EPHM	Comunidade Escolar	Um em cada período letivo
A Terra Treme	Preparar para o risco sísmico.	Direção Pedagógica		1º período
Palestra sobre efeitos do consumo de estupefacientes.	Promover hábitos de vidas saudáveis.  Alertar para os efeitos orgânicos do consumo de estupefacientes.  Desenvolver o espírito crítico; respeitar as ideias dos outros; incrementar o desenvolvimento das relações interpessoais; desenvolver competências necessárias à vivência de uma Cidadania ativa e livre.	Direção da EPHM e GNR de Manteigas		1º Período letivo

## TEMA 6 – ESCOLA INCLUSIVA

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Peditório da AMI	Desenvolver o espírito de solidariedade	Diretora Pedagógica	Comunidade escolar	Outubro de 2019
Peditório Liga Portuguesa contra o Cancro.				Novembro de 2019
Recolha de bens essenciais				Dezembro de 2019
Peditório para a Associação Nacional de Combate à Pobreza (ANCAP)		Diretora Pedagógica e Professoras: Augusta Pereira e Dulcinia Fragoso		Janeiro de 2020
Peditório para a Associação Portuguesa “Amigos de Raoull Follereau”				Maio de 2020
Campanha Pirilampo Mágico.				
Apoiar o processo de ensino dos alunos com necessidade de Medidas de Suporte à Aprendizagem (MSA)	Fomentar o sucesso escolar e o estimular o processo de desenvolvimento pessoal e social	Professores Coordenador da EMAEI	Diretora Pedagógica; Orientadoras Educativas; Coordenadores de curso; Psicóloga Chefes; Alunos com MSA	Ao longo do ano letivo



## TEMA 7 - DIVULGAÇÃO/PROJEÇÃO DA ESCOLA NO EXTERIOR

ATIVIDADE	OBJETIVOS	COORDENAÇÃO/ DINAMIZAÇÃO	INTERVENIENTES/ DESTINATÁRIOS	DATA
Festival de outono Manteigas 2019	Divulgar escola e da sua oferta formativa Realização de showcooking e Serviço de vinhos	Direção da EPHM, Chefes de Cozinha e Restaurante	Alunos, docentes e formadores da área técnica	Novembro de 2019
Bolsa de Turismo de Lisboa				Março de 2020
Expo-Estrela		De 22 a 25 de fevereiro de 2020		
FIT		de 1 a 3 de Maio de 2020		
Divulgação de actividades e oferta formativa da escola no facebook.		Direção da EPHM, Docentes e Formadores		2º e 3 período
Envio de flyers pelos CTT				
Afixação e distribuição de panfletos Manual de cartazes de divulgação				

Aprovado em Reunião de Direção Técnico-Pedagógica, em 12 de setembro de 2019.

O Presidente da Direção:

Dr. José Rodrigues de Almeida